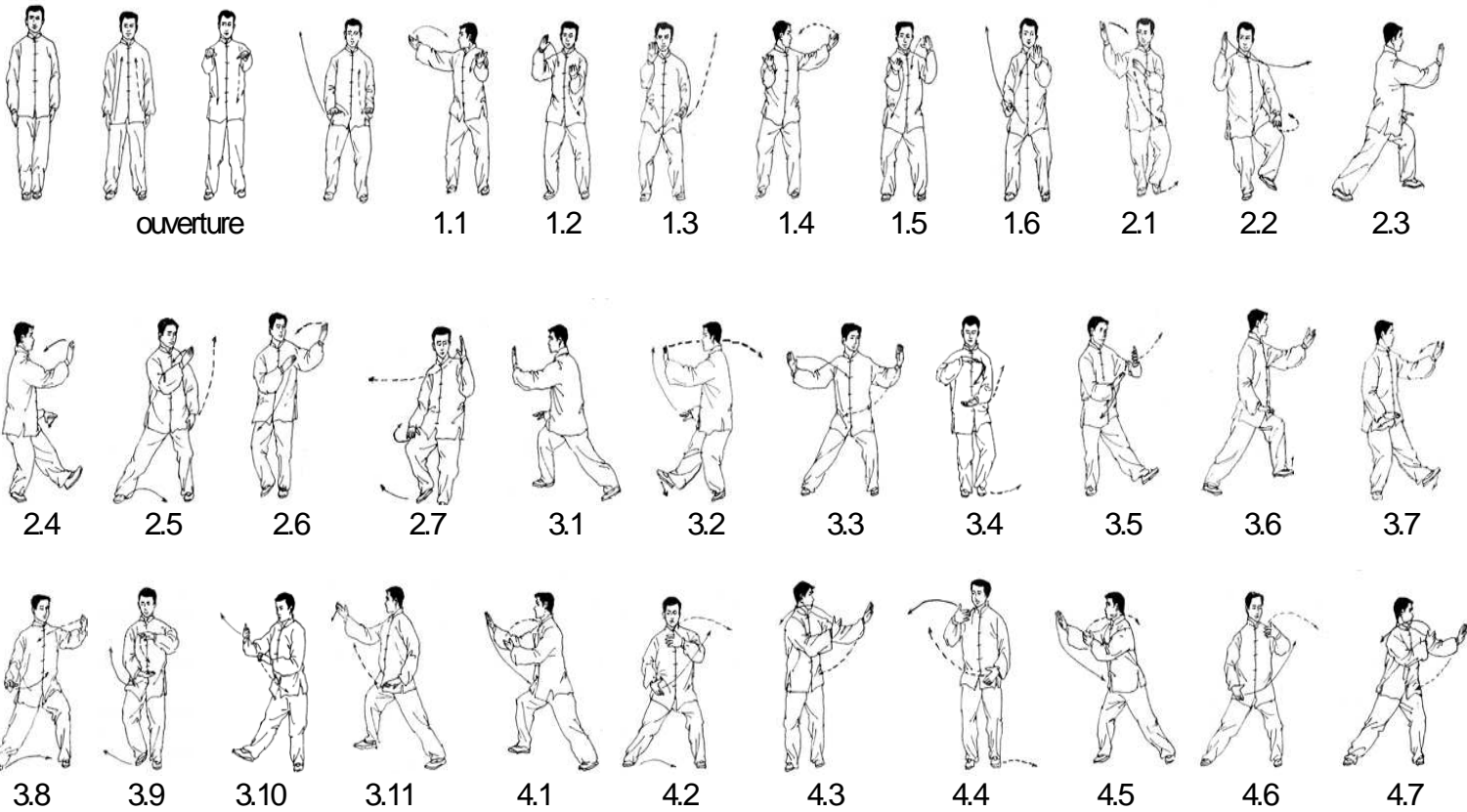




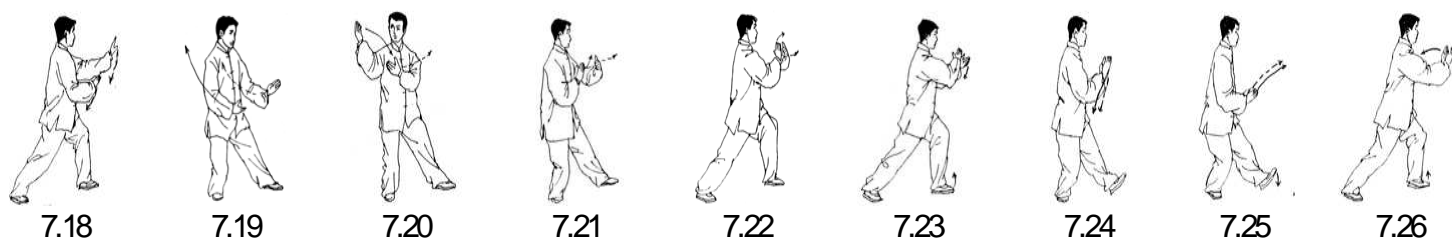
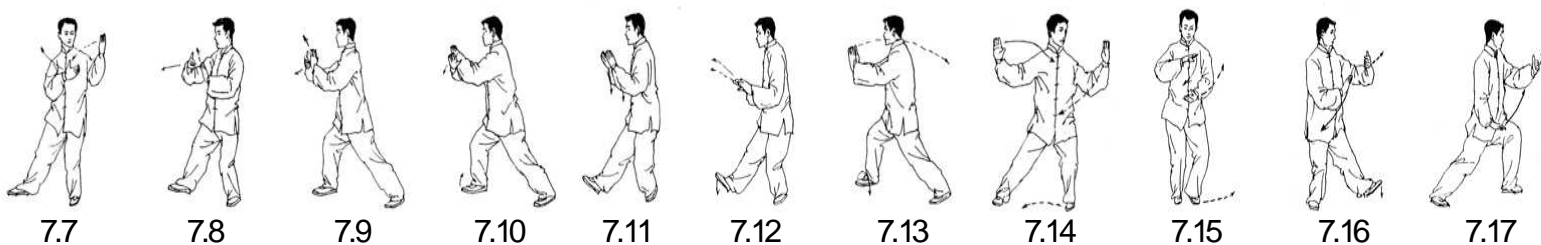
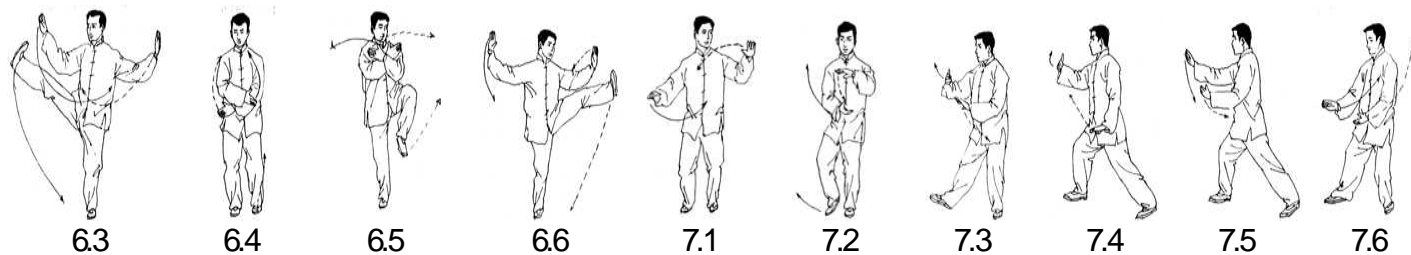
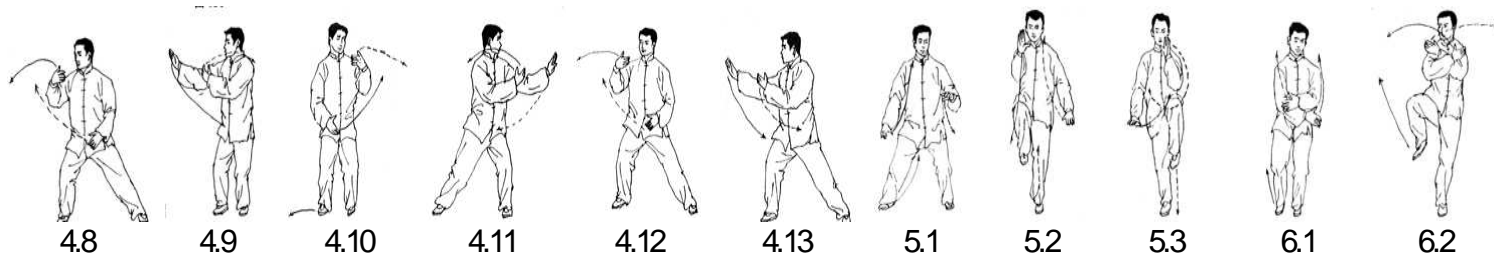
TAI JI QUAN 8 mouvements

posture	en français	en chinois	phonétique
	Ouverture	qǐ shì	tchii che
Posture n°1 fig. 1.1 à 1.6	repousser le singe	juǎn gōng shì	tuan(e) kong che
Posture n°2 fig. 2.1 à 2.7	Brosser le genou	lǒu xī ào bù	loo si ao pou
Posture n°3 fig. 3.1 à 3.11	Séparer la crinière du cheval	yě mǎ fēn zōng	ié ma fen(e) dzon
Posture n°4 fig. 4.1 à 4.13	Mouvoir les mains comme des nuages	yún shǒu	uen(e) cho
Posture n°5 fig. 5.1 à 5.3	le coq d'or sur une patte	jīn jī dú lì	tjin(e) tji tou li
Posture n°6 fig. 6.1 à 6.6	coup de talon	dēng jiǎo	taing tjiao
Posture n°7 fig. 7.1 à 7.26	Saisir la queue de l'oiseau	lǎn què wěi	lan(e) tchué oué
Posture n°8 fig. 8.1 à 8.4	Croiser les mains	shí zì shǒu	cheu dzeu choô
	Fermeture	shōu shì	chô cheu

TAI JI QUAN
8 mouvements



TAI JI QUAN
8 mouvements



f t